

CYKLO-BĚH ZA ČESKOU REPUBLIKU BEZ DROG 2014



INFORMACE O AKCI

12. ROČNÍK CYKLO-BĚHU ZA ČESKOU REPUBLIKU BEZ DROG 2014

Cyklo-běh je svým rozsahem a intenzitou největší pravidelnou protidrogovou kampaní spojenou se sportem. Tato aktivita chce poukázat na ZANEDBANÉ VZDĚLÁVÁNÍ na poli drogové prevence a volá po zvýšení DROGOVÉ GRAMOTNOSTI a osvěty v naší zemi. **Nad akcí převzal záštitu Senát Parlamentu ČR.** Akci organizuje občanské sdružení **ŘEKNI NE DROGÁM - ŘEKNI ANO ŽIVOTU.**

Slavnostní zahájení **12. ročníku** Cyklo-běhu proběhne v pondělí 9. června 2014 v Orlové za účasti stovek dětí, známých osobností a hostů. Další desítky mladých sportovců pak společně s cykloběžci odstartuje letošní turné. Celá akce bude zakončena v Praze v pátek 20. června 2014. **Cyklo-běh se koná u příležitosti Mezinárodního dne proti zneužívání drog, který připadá na 26. červen.**

Trasa letošního dvanáctidenního Cyklo-běhu vede přes **40 měst Čech a Moravy. Celkem trasa čítá přes 1300 kilometrů.** Tým 8 - 10 cyklistů-běžců, kteří sami žijí život bez drog, urazí tuto vzdálenost za 12 dní. Čeká na ně průměrná denní vzdálenost 130 kilometrů.



Občanské sdružení
Řekni NE drogám – řekni ANO životu
Opletalova 922/8
110 00 Praha 1 – Nové Město
tel.: +420 739 803 072, +420 222 362 264
č.ú. 1050513001/5500 (RB)
e-mail: info@rekninedrogam.cz
www.drogycz www.rekninedrogam.cz



V průběhu tohoto maratonu navštívuje desetičlenný tým Cyklo-běhu představitele 40 měst a mluví s nimi o problematice drog a jejím řešení, které spočívá v první řadě ve zvýšené protidrogové osvětě v daném městě a jeho okolí.

Zároveň bude městům prezentovat efektivní Hubbardův detoxikační program pro drogově závislé, fungující výhradně bez použití náhražkových drog.

Celorepublikový Cyklo-běh upozorňuje na **DROGOVOU NEGRAMOTNOST** u mládeže a dětí a pomáhá zvýšit celospolečenskou aktivitu a zodpovědnost v přístupu k tomuto problému. **Projekt je také iniciátorem myšlenky DEN BEZ DROG.**

Města se mohou připojit k iniciativě DEN BEZ DROG v den průjezdu městem a jeho návštěvy a spolupřátat či uspořádat vlastní akci k posílení primární prevence. V prevenci je důležitý postoj, a proto bychom chtěli, aby se představitelé měst připojili k myšlence Cyklo-běhu tým, že se rozhodnou stát „**Městem bez drog**“.

Po celou dobu tohoto maratonu probíhají v ulicích navštívených měst **INFORMAČNÍ PROTIDROGOVÉ KAMPANĚ** (včetně vašeho města☺). Občanům jsou zodpovídány jejich otázky a zároveň jsou rozdávány brožury a letáky o nebezpečí drog a jejich zdravotních a sociálních rizicích.

Přímo na trase Cyklo-běhu se v naplánovaných městech zastavuje tým lektorů protidrogového vzdělávání a dodává **ZDARMA** přednášky pro děti a mládež s názvem **PRAVDA O DROGÁCH**.

Studie naznačují, že mladí lidé, kteří nezačali brát drogy do svých 21 let, již s největší pravděpodobností s drogami nikdy nezačnou.

Podle Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky (leden 2011) žije v ČR **60.000** denních uživatelů marihuany, z nichž je **30.000** závislých. Podle celkových odhadů máme v naší zemi **150.000** rizikových uživatelů marihuany. Pozn., není známo kolik jich vlastní řidičský průkaz.

Z posledního průzkumu Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (**ESPAD 2011**) kouřilo marihuanu 42.3 procenta dětí ve věkové kategorii 15-16 let. Toto procento řadí Českou republiku na smutné první místo ze všech evropských zemí! **U věku do 13 let mělo zkušenost s marihuanou 18.5 procenta dětí.** A ve stejné věkové kategorii spolklo tabletku halucinogenní extáze 13.4 procenta dětí. **Alarmující nárůst oproti roku 2007 je u pervitinu, který užilo 20.5 procenta dětí do 13 let, což je o 8.1 procenta více.** Mírný nárůst byl v čichání těkavých látek, které čichalo 38.9 procenta dětí stejné věkové skupiny.

Více informací:

Jan Schicker – 603279262, j.schicker@rekninedrogam.cz

Vlastimil Špalek – 608620840, maraton@rekninedrogam.cz



Občanské sdružení
Řekni NE drogám – řekni ANO životu
Opletalova 922/8
110 00 Praha 1 – Nové Město
tel.: +420 739 803 072, +420 222 362 264
č.ú. 1050513001/5500 (RB)
e-mail: info@rekninedrogam.cz
www.drogy.cz www.rekninedrogam.cz

