Zdravé město nabízí zdarma vypůjčení odborných videokazet

V rámci zvyšování vzdělávání a v rámci prevence vám Projekt Zdravé město a místní Agenda 21 zdarma nabízí možnost půjčování odborných videokazet zaměřených na problematiku zdraví.

Jedná se o tyto pořady:

Co je to krev - (8 min. 45 vt.) 1992
Význam krve, funkce krevního oběhu, složení krve, její nenahraditelnost a motivace k dárcovství jsou obsahem tohoto dokumentu.

„AIDS - víme dost o prevenci?“ - (11 min. 30 vt.) 1994
Pořad o vzniku a přenosu infekce virem HIV a o možnostech, jak se tomuto onemocnění bránit.

Brány života - (24 min. 31 vt.) 1999
O prevenci při vzniku nádorových onemocnění.

První pomoc I., II. díl - (1 hod. 24 min) 1996
1. neodkladná resuscitace
2. šok

Infarkt - (25 min.) 1994
Seznámení s podstatou infarktu, rizikovými faktory jeho vzniku, nejčastějšími projevy a zásadami první pomoci při vzniku onemocnění.

Naučte své dítě říkat ne - (8 min. 18 vt.) 1993
Základní projevy toxikománie u dětí a mládeže. Informace pro rodiče a pedagogy.

Povídání o drogách I. část (27 min. 25vt.), II. část (18 min.) 1994
Pořad zaměřený na protidrogovou prevenci v základních školách. Určen pedagogům a lektorům.

Chcete přestat kouřit? - (6 x 5 min.) 1995
Šestidílný pořad zabývající se metodami odvykání kouření. Jsou zachyceny reakce kuřáků, kteří se rozhodli přestat kouřit a ve spolupráci s terapeuty řeší své problémy a abstinenční příznaky.

Chci být štíhlá - (26 min. 46 vt.) 1995
Dokument se zabývá mentální anorexií a mentální bulimií. Výpovědi postižených dívek a žen provází komentář lékařů. Natočeno ve spolupráci s psychiatrickou klinikou 1. LF UK v Praze.

Metody antikoncepce - (17 min. 45 vt.) 1990
Pořad seznamuje se všemi dostupnými antikoncepčními metodami a srovnává jejich účinnost.

Jak se do lesa volá - (22 mim.) 1992
Propagace zásad zdravé výživy oživená vstupy známých herců, sportovců, anketou běžných spotřebitelů a názorem lékaře.

Obrázky z dětství I., II. - (19 min. 33 vt. a 20 min.) 1998
Šťastně prožité dětství je určitou zárukou pro další kvalitní život jedince.

Péče o dítě I. díl (31 min. 37 vt.) 1994, II. díl (22 min. 31 vt.) 1994, III. díl (30 min. 29 vt.) 1994
Třídílný manuál (každý díl na samostatné kazetě) věnovaný základní péči o dítě v rodině od narození do jednoho roku věku - zacházení s novorozencem, kojení, umělá výživa, přebalování. Mytí a koupání, oblékání, denní režim a stravování, spánek.

Aby mohly sloužit - (26 min. 15 vt.) 1999
Nejčastější ortopedické vady a nemoci dolních končetin.

Bolesti duše - (29 min. 15 vt.) 1998
Jaký je svět člověka postiženého duševní chorobou - co cítí, jak se chová, jak vnímá své okolí, co se vlastně s nemocným děje, kde mohou být příčiny jeho choroby, lze se onemocnění vyvarovat?

Jak jsme na tom se zdravím - (25 min. 12 vt.) 1998
Úvahy, názory a postoje lékařů, psychologů, pacientů i zdravých lidí na téma, co je to zdraví, co vše je ovlivňuje a jak my lidé s ním mnohdy nezodpovědně zacházíme.

Lidské tělo I.díl (21 min. 24 vt.) 1993, II. díl (16 min.) 1993, III. díl (15 min.) 1993, IV. díl (21 min.) 1993
Informace pro laického diváka o základech anatomie a fyziologie.

Dospívání jako úkol - (18 min. 32 vt.) 1998
Spontánní výpovědi mladých o životě, názory na zdravý životní styl, sex a drogy a srovnání se zkušenostmi odborníků. Pořad si klade za cíl oslovit mladistvé ve věku od 12 do 18 let.

Pohyb a relaxace - (20 min.) 1996
Pořad formou praktických cvičení předkládá návod, jak se bránit stresu. Svým členěním je určen nejen dospělým, ale i dětem, které si pod vedením instruktora mohou osvojit základní relaxační metody a používat je v každodenním životě.

Zdravá škola a Zdravá škola jinak - (27 min.) 1994
Videopořad ukazuje změny v metodách výuky, v atmosféře školy, ve vztahu k žákům, rodičům i obci ve školách, které jsou zařazeny do evropské sítě projektu WHO „Zdravá škola“.

Videokazety si můžete vypůjčit u koordinátorky projektu ing. Petry Mejzlíkové, tel.: 582 329 128, e-mail: petra.vyslouzilova@mestopv.cz

SPORTCENTRUM - dům dětí a mládeže, P R O S T Ě J O V, Olympijská ul. 4.

N A B Í D K A PRO VOLNÝ ČAS VE ŠKOLNÍM ROCE 2004/2005

Kontakty:
Mgr. Ivan Nedvěd - ředitel tel. 582 330 883
Mgr. Zdeněk Rajtr - vedoucí oddělení turistiky tel./fax 582 336 324
Mgr. Zdeňka Ševčíková - vedoucí oddělení estetiky tel. 582 332 297
Mgr. Tereza Zajíčková - vedoucí oddělení sportu a mládeže tel. 582 332 296
Tomáš Gross - vedoucí oddělení sportu tel. 582 332 296
Vrátnice tel. 582 366 153
Ekonomické oddělení tel. 582 365 522
E.-mail: ddmspc@pvskoly.cz
www.pvskoly.cz/~ddmspc

Nabídka zájmové činnosti pro děti

SPORTOVNÍ KROUŽKY		OSTATNÍ KROUŽKY	
Sportovní gymnastika dívky od 5 let ZŠ v Melantrichově ulici	800,-	Country tance od 10 let Sportcentrum - DDM	500,-
Atletika - přípravka	350,-	Batelní přípravka od 6 let na RG a ZŠ	200,-
Aerobic	300,-	Folklórní soubor Valentýnek - v ZŠ E.Valenty	400,-
Stolní tenis od 8 let Sportcentrum - DDM	400,-	Hra na kytaru bez not - ve Sportcentru DDM	300,-
Volejbal dívky od 10 let	500,-	Tvořílek -ve Sportcentru, ruční práce netradičně	400,-
Basketbal dívky - přípravka	500,-	Šikovné ruce -ZŠ Sídl. svobody, tvoříme netradičně	400,-
Basketbal dívky	500,-	Turistický	200,-
Basketbal chlapci - přípravka	600,-	Tábornický 7 - 10 let	200,-
Basketbal chlapci	600,-	Historický od 11 let - pro milovníky historie a turistiky	300,-
Cyklistika od 8 let do 15 let	300,-	Malá škola instruktorů - příprava pro práci s dětmi	300,-
Plavání - začátečníci a neplavci v ZŠ v ulici Dr. Horáka	600,-	**PRO MLÁDEŽ OD 15 LET**	
Tenis rekreační - základy tenisu, ve Sportcentru	600,-	Rekreační volejbal	400,-
Lukostřelba od 10 let	400,-	Odbíjená dívky	500,-
Sebeobrana - AIKIDO od 8 let	600,-	Sportovní klub K2	400,-
Florbal od 9 do 15 let	300,-	AIKIDO	1000,-
Vodácký kroužek - základy kánoistiky a raftingu	400,-	Sportovní	300,-
ODVAZ - adrenalinové zážitky (11-16 let) - kanoistika, lyže, horská kola, horolezectví,turistika	400,-	Posilování	300,-
Volejbal chlapci	400,-	KAP	300,-
Kopaná - přípravka od 6 let	300,-	PERITUS - historický šerm	500,-
Příprava od 4 let - kopaná	300,-		
Sportovní příprava od 4 let - kopaná	300,-	Country klub	500,-
Skupinová práce s talenty - kopaná		Hudební - folk	400,-

Ptáte se na:

Realizaci investice „Změna zásobování teplem v lokalitě Dolní, Šárka, Okružní“

O stručnou odpověď na tuto otázku jsme požádali místostarostu Bc. Aloise Mačáka, který je mimo jiné odpovědný za komunální služby ve městě:

„Zastupitelstvo města Prostějova na svém zasedání v dubnu 2004 schválilo zajištění úvěru a následně Rada města Prostějova uzavření úvěrové smlouvy na 30 miliónů korun na realizaci investice „Změna zásobování teplem v lokalitě Dolní, Šárka Okružní“. Tímto jsme uskutečnili poslední krok k tomu, aby tato významná investiční akce pro zhruba čtyři tisíce občanů mohla být zdárně provedena.

V těchto dnech je již investice kompletně dokončená. Činnost chceme slavnostně zahájit dne 9. září tohoto roku. Předtím však bylo nezbytné zadat například zpracování studie, projednání realizace v orgánech města, dohodnout financování, vypsat výběrová řízení, vypořádat majetkoprávní vztahy k některým pozemkům a zajistit všechny potřebné podklady pro stavební řízení. Mezitím jsme museli ještě přesvědčovat zákazníky z uvedené lokality, že akci budeme realizovat a cena tepla bude pro ně stejná jako pro ostatní odběratele. Navíc jsme museli tuto akci uskutečnit ve velmi krátké době, nejpozději do 15. září 2004 tak, abychom zahájili topnou sezónu 2004/2005 v nových kotelnách.

Naším zájmem není zvyšovat cenu, ale spokojenost zákazníků. Zisk vytváříme pouze do výše, která je nutná pro realizaci investic sloužících převážně ke zvýšení kvality služeb a energetických úspor. Tím, že stoprocentním vlastníkem Domovní správy je město Prostějov, se snažíme o to, aby teplo pro občany bylo za co nejpříznivější cenu. Bohužel, od října 2004 je avizováno další zvýšení ceny plynu ze strany JMP. Do budoucna je naším cílem zkvalitnit systém centrálního zásobování teplem tak, aby byl nejpohodlnějším a nejlevnějším způsobem vytápění bytových domů.

Realizací této nákladné investice za zhruba 35 miliónů korun plníme „Programové prohlášení Rady města Prostějova“ a slib, který jsem minulý rok dali občanům, kteří bydlí v této lokalitě.“

Informace

Změny jízdních řádů městské hromadné dopravy v Prostějově

Od 1. září 2004 došlo k některým změnám jízdních řádů městské dopravy v Prostějově. Jedná se zejména o posílení v ranních a odpoledních hodinách, a to jak ve všední dny, tak také o sobotách a nedělích.

Nově je zaveden spoj s odjezdem v 6,15 hod. z Držovic přes novou nemocnici do Domamyslic a v 16,25 hodin spoj z Domamyslic přes novou nemocnici do Držovic. Na lince 31 je zaveden nový spoj s odjezdem v 16,30 hodin z autobusového nádraží do Držovic a nový spoj z Držovic s odjezdem v 16,50 hodin směr autobusové nádraží. Na lince 5 přibyl nový spoj s odjezdem ve 14,25 hod. od nové nemocnice přes autobusové nádraží směr Čechůvky. Z Čechůvek směr nová nemocnice byl zaveden nový spoj s odjezdem v 16,05 hod.

Na základě žádosti občanů byl od vlaku - rychlíku od Prahy a Olomouce, který má příjezd v 19,15 hod. na hlavní nádraží, zaveden nový spoj na lince 5 s odjezdem z autobusového nádraží v 19,30 hodin směr nová nemocnice. Na lince 9 je nový spoj s odjezdem v 7,30 hod. z autobusového nádraží směr nová nemocnice, odpoledne od nové nemocnice nový spoj s odjezdem v 16,50 hod. směr autobusové nádraží.

Na všech linkách městské dopravy došlo k úpravě spojů pro zlepšení návaznosti na vlakové spojení a odjezdy příměstských autobusů. V současné době jsou nové jízdní řády MHD v prodeji v informační kanceláři FTL, na hlavním nádraží, v knize na nám. T. G. Masaryka nebo v prodejnách tabáku na obvyklých místech. **FTL Prostějov**

Evropský Den bez aut ve středu 22. září

I letos se Prostějov připojí k evropskému Dni bez aut, který proběhne ve středu 22. září 2004. Pro žáky základních škol bude připraven tradiční závod v běhu na náměstí T. G. Masaryka. Ostatní budou mít možnost získat mimo jiné informace o bezpečnostních stojanech na kola a jejich správném používání, povinné výbavě jízdních kol a cyklostezkách. Stejně jako v předcházejících letech se budou moci žáci mateřských a základních škol zapojit do výtvarné soutěže s názvem Bezpečné ulice pro děti.

Pozvánka

Stavební výstava Postav dům, zařiď byt v Prostějově již počtvrté

Ing. Jitka Vystavělová,
odbor koncepce a rozvoje

Ve dnech 10. až 12. září 2004 bude mít prostějovská veřejnost možnost již počtvrté zhlédnout prodejní a prezentační výstavu stavebnictví a bytového vybavení Postav dům, zařiď byt. Expozice vystavujících firem budou hostit prostory Kulturního a společenského centra, které budou pro návštěvníky otevřeny v pátek a v sobotu od 9 do 18 hodin. a v neděli od 9 do 17 hodin. Vstup na výstavu je zdarma.

Návštěvníci zde najdou širokou nabídku stavebních materiálů a technologií, venkovní dlažby, oken a dveří, sanitární keramiky, obkladů a dlažby, dřevěných i laminátových podlah, zateplování, sanací a hydroizolací, stavební chemie, zateplení lodžií, garážových vrat i plotů. Chybět nebudou ani kotle, otopná tělesa, krby a kamna. Objeví se však i specifičtější komponenty, jako např. čističky odpadních vod nebo solární kolektory. Letos bude v širší míře zastoupen i nábytek a vybavení interiérů a objeví se i ukázky typových domů.

Na výstavě se jako již tradičně představí i město Prostějov. Pracovníci odboru koncepce a rozvoje Městského úřadu v Prostějově připravili informace týkající se průmyslové zóny, bytové výstavby, rozvojových lokalit a historie města. K dispozici budou také některé druhy propagačních materiálů.

Z nomenklatury výstavy je tak na první pohled patrné, že je určena především široké veřejnosti a konečným zákazníkům. Tomu odpovídá i víkendový termín a také přizpůsobený doprovodný program výstavy. Pro děti je připravena soutěž v kreslení „Chceš vyhrát dáreček, namaluj nám domeček“ a řada atrakcí. Starší děti i dospělé jistě zaujmou ukázky prací studentů oborů keramik a uměleckých keramik ze SOŠ a SOU tradičních řemesel Velké Opatovice. Práci s hlínou i na keramickém kruhu si budou moci vyzkoušet i návštěvníci.

Náhradní výsadbu za uschlé stromy zajistí na vlastní náklady TESCO

Ing. Martina Cetkovská,
vedoucí odboru životního prostředí

TESCO STORES ČR, a. s., provedlo v rámci náhradní výsadby v letech 2001 a 2002 výsadbu 300 kusů dřevin s balem a následnou péčí po dobu pěti let. Vzhledem k zanedbané údržbě uschlo v roce 2003 celkem 216 stromů, které musely být nahrazeny. Vzhledem k tomu, že údržba dřevin nebyla i přes telefonické upozornění dodavatelské firmy v řádném rozsahu zajištěna ani v roce 2004, odbor životního prostředí vypsal místní šetření za účasti zástupců firmy Tesco, dodavatele výsadeb stromů včetně údržby, Technických služeb Prostějov, s. r. o., a Občanského sdružení ochránců přírody Na pomoc matce zemi, které proběhlo 17. srpna 2004.

Byly prověřeny lokality s největší koncentrací výsadby. Bylo zjištěno, že výsadbové mísy jsou zaplevelené, kotvení u některých stromů bylo poškozené a část dřevin byla suchá. Většina dřevin na jaře obrazila - ty mají v současné době suché listy, zaschlé vrcholy a část pupenů suchých. Podle vyjádření dodavatelské firmy byla závlaha provedena v květnu a další až začátkem srpna po výzvě odboru životního prostředí.

Nedostatečná péče byla způsobena firmou, se kterou má Tesco uzavřenu smlouvu. Z jednání vzešly následující závěry:

1. Bude zajištěna přiměřená zálivka, která se bude pravidelně opakovat.
2. Do konce srpna se začne provádět odplevelení výsadbových mís.
3. Do konce listopadu 2004 bude provedena náhrada uschlých a poškozených stromů dřevinami předepsané velikosti, druhu a kultivaru. Náhrada dřevin, které uhynou přes zimu, a suchých dubů bude provedena na jaře příštího roku.
4. Další šetření stavu stromů proběhne na přelomu září a října letošního roku.

Užitečná novinka

Informační služba MěÚ nabízí samolepky s textem „Prosíme, nevhazujte reklamní letáky“

Kateřina Kimlová,
informační služba MěÚ

Informační služba Městského úřadu v Prostějově nabízí samolepku s nápisem „Prosíme, nevhazujte reklamní materiály“. Pokud vás obtěžují nevyžádané reklamní materiály vhazované do vaší domovní schránky, pak je tato samolepka pro vás řešením. Podle zákona č. 138/2002, kterým se mění zákon O regulaci reklamy č. 40/1995 Sb., se totiž zakazuje šíření nevyžádané reklamy v případě, že adresáta obtěžuje. Právě nalepením zmiňované samolepky na vaši domovní schránku můžete dát distributorům reklamních letáků vědět, že si jejich vhazování do vaší domovní schránky nepřejete.

Samolepku si můžete zakoupit v informační službě MěÚ v přístavbě radnice za 10 korun. Jejím zakoupením přispějete nejen ke snížení množství zbytečně vyrobeného a potištěného papíru, ale také na výsadbu a pěstování původních a dnes často již vzácných druhů dřevin v České republice. Výsadbu nových stromků do krajiny bude zajišťovat nezisková organizace Společnost přátel přírody v rámci programu „Stromy pro naše děti“.