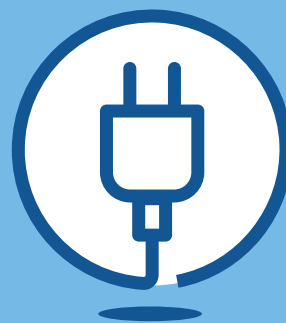


# Jak řešit VYSOKÉ ZÁLOHY NA ENERGIE?



## 1. Šetřete energie

Pokud nyní začnete šetřit s energiemi, vaše aktuálně splatné zálohy to sice neovlivní, ale může to ovlivnit, kolik za energie celkově zaplatíte. Jak efektivně šetřit energie zjistíte na webu [www.zkrotimeenergie.cz](http://www.zkrotimeenergie.cz)

## 2. Přejděte k levnějšímu dodavateli nebo požádejte o snížení záloh

Srovnejte si nabídky dodavatelů energií. Jestli je vaše aktuální výše záloh v pořádku zjistíte díky kalkulačce na webu [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz). Pokud jsou vaše zálohy vyšší, požádejte dodavatele o jejich snížení.

## 3. Využijte samoodečet a mimořádné vyúčtování

Koncem roku můžete požádat o mimořádné vyúčtování. Pokud dodavateli samoodečtem prokážete nižší naměřené hodnoty, může vám zálohy snížit.

## 4. Požádejte o splátkový kalendář

Pokud vám přišel neúnosně vysoký nedoplatek za energie, rozložte si platbu do několika měsíců. Kontaktujte vašeho dodavatele a domluvte si splátkový kalendář.

## 5. Obrat'te se na sociálního pracovníka a čerpejte příspěvky Úřadu práce

Pokud nemáte dostatek financí na úhradu vzrostlých výdajů na energie, můžete požádat Úřad práce o některou ze sociálních dávek – příspěvek na bydlení nebo o dávku mimořádné okamžité pomoci. S platbou záloh za energie také pomůže příspěvek z úsporného tarifu, který letos obdrží domácnosti automaticky.