

ZŠ a MŠ Jana Železného ve spolupráci s městem Prostějov,

pořádá



X. ROČNÍK

ŠTAFETA PŘÁTELSTVÍ A ZDRAVÍ



Srdečně vás zveme do Kolářových sadů, kde proběhne tradiční závod družstev žáků 6. až 9. tříd základních škol. Družstva soutěží v běhu, jízdě na kolečkových bruslích a koloběžce. Sraz bude v pátek 17. 5. 2019 v 8:30 hod.

„Štafeta přátelství a zdraví“,
Zdravý životní styl – projekt je realizován
za finanční podpory Zdravého města Prostějov

PROPOZICE ZÁVODU

Pořadatel: ZŠ Jana Železného, Sídliště svobody, Prostějov

Místo konání: Kolářovy sady (park u hvězdárny)

Kdy: v pátek 17. 5. 2019, za nepříznivého počasí bude závod přesunut na pátek 24.5.2018

Prezence: 8:30 hod v parku, zahájení soutěže 9:00 hod.

Popis závodu: štafeta 3 x 1kolo (1. úsek koloběžka 500 m, 2. úsek běh **pouze 250m**, 3. úsek in-line brusle 500m)

Povinné vybavení: cyklistická přilba, in-line brusle. Doporučujeme chrániče zápěstí, loktů a kolen. Koloběžky dodá pořadatel

Soutěžící: tříčlenná družstva složená z žáků 2.stupně (6.- 9. třída).

- podmínkou závodu je účast minimálně jedné dívky v družstvu

Soutěžní systém:

1. losování dvojic do rozjížděk
2. z rozjížděk postupuje 8 nejlepších časů
3. (1.-8., 2.-7, 3.-6., 4.-5.) vítěz postupuje do finále

Doporučení: vezměte 2 běžce pro možnost vystřídání v případě postupu z rozjížděk

Zajištění: pitný režim, zdravotní služba

Konec: předpokládané ukončení závodu bude ve 12:00 hod. Vyhlášení závodu proběhne po ukončení závodu. Družstva umístěná na prvních třech místech obdrží diplom a věcné ceny.

Koordinátor projektu
Mgr. Eva Matoušková



Za pořadatele srdečně zve
PhDr. Ivana Liznová, ředitelka školy